



Športni center Pokljuka, Radio Belvi, Gorenjski Glas in Maya Maya vas vabimo na BELVIJEV DRUŽINSKI DAN in 1. GOZDNI TEK MAYA MAYA!

>> EN DAN, DVA DOGODKA – za vso družino!

>> Druženje, zabava, šport in rekreacija v naravi – v Športnem centru Pokljuka, v soboto, 12. junija od 10. ure.

### **DRUŽABNI PROGRAM (od 10. ure do poznega popoldneva)**

#### **Glasbeni program**

- Radio Belvi (DJ, speakerji, terenski studio in javljanja v živo, ...),
- Blejski mladinski center – pevski nastop mlade in talentirane Petre Čebulj

#### **Dogajanje na odru**

- Družinsko gledališče Kolenc s predstavama Pepelka in Mala čarovnica Lili v cirkusu (ob 11., 13.30 in 16. uri)
- Blejski mladinski center s predstavo »Biti impro«
- Blejski plesni studio (sodelujejo 4 plesne skupine z nastopi ob 10.30, 12.30, 15.30 in 16.45 uri)
- Kulturno društvo Bohinj – otroška folklor Pastirčki

#### *Mala čarovnica Lili v cirkusu*

*Lili je nekega jutra ob postelji našla čisto pravo čarovniško knjigo, ki jo je pozabila čarovnica Zurulunda Divjiparkelj. Vsaka čarovnica si želi videti, kako drugi izvajajo čaravnije in trike. Skupaj z bratcem Leonom se je Lili odpravila v cirkus in navadna predstava se je z Lilino pomočjo spremenila v najboljšo cirkuško predstavo na svetu. Predstava je nastala po istoimenski knjigi založbe Mladinska knjiga.*

#### *Pepelka*

*Pepelka pride med nas, če resnično verjamemo v pravljice. Res! Nekega črnega dne, ko gre vse narobe, se deklica, ki verjame v pravljice, odloči, da bo prebrala Pepelko. Na lepem se ta res prikaže. Sledimo ji povsod: ko jo mačeha in obe polsestri zmerjata, ko je žalostna in ko ji dobra vila omogoči, da pride na ples. Izberemo princa in lakaje in zapešemo skupaj s Pepelko. In ker mlada dama izgubi čevljiček, jo skupaj s princem lahko najdemo. Pa naj še kdo reče, da pravljice ne obstajajo!*

#### **Spektakularni show košarkarskih akrobatov DUNKING DEVILS (ob 14. uri).**

Fantje, ki so nastopili tudi v najbolj talentirani slovenski oddaji, bodo svoje vragolije s košarkarsko žogo prvič predstavili v živo tudi na Pokljuki. Po vratolomnih akcijah se boste z njihovo pomočjo lahko še sami preizkusili v zabijanju na koš.

#### **Spremljevalno dogajanje na prireditvenem prostoru**

- **Krice Krace** – lutkovna delavnica, poslikava obrazov, glasbena delavnica
- **Društvo za varstvo okolja Bled** – ekološki tabor (indijanski šotor, čebelar, risarska delavnica na temo biotske raznovrstnosti)

- **Planinca** (družinski pogovori za starše – open space koncept)
- **Maya Maya** – delavnica izdelovanja plemenskih mask
- **Sixcup** – v sodelovanju s Tendere bo predstavljena nova družinska in družabna igra, ki šele prihaja v Slovenijo (premierna predstavitev na Gorenjskem)
- **Center zdravja in harmonije Althea** – delavnica »Kako imeti sebe rad« s priznano refleksoterapevko Ano Korošec ob 15. uri, joga za otroke ob 12.45 uri in za odrasle ob 14.15 uri
- **Cult, A2U bikes** - preizkus in predstavitev gorskih koles
- Demonstracija **nordijske hoje** (Matej Kordež, Boštjan Mirtič)
- Predstavitev **Šole biatlona in preizkus biatlonskega streljanja** (Matej Kordež)
- Preizkus **Skike rolk, Trikke triciklov, Stepper bikea in Skorpion rolk**
- Vragolije z gigantsko žogo **Downhill Revolution**
- Hodimo in skačemo s **Poverizerjem** (posebnimi skakalnimi vzmetmi)
- Plezamo po umetni plezalni steni **City Wall**
- Pri otroški animaciji sodeluje **Labod Zaki z Bleda**
- Postavljeno bo igrišče za **mali nogomet – futsal**, kjer bomo ob bok svetovnemu nogometnemu prvenstvu organizirali preizkus streljanja na gol in meritev hitrosti žoge

**Skike** terenske rolke so zelo široko uporabne. Možna je uporaba tako po asfaltnih cestah, kot po makadamskih in gozdnih poteh. Poleg tega so varne, saj so edine, ki imajo zelo uporabno zavoro. Njihova prednost je v prilagodljivosti, hitrem vpenjanju in varnem zaviranju. Možna je tudi korekcija za X ali O noge, tako da se lahko vsakdo brez težav pelje v enoopornem ravnotežnostnem položaju, kar je ena izmed osnov drsalne tehnike teka. Poleg odraslih rolk, ki so primerne za št. nog od 37 do 47, obstajajo tudi otroške skike rolke za št. noge od 26 do 37. Poleg rolk pa seveda potrebujemo še tekaške palice, ki morajo imeti karbidno konico. Obvezna pa je tudi uporaba čelade, očal in ščitnikov, saj padcev ne moremo preprečiti. Lahko pa se zaščitimo, da so posledice manjše ali nične. Uporabnost teh rolk je široka, od popolnih začetnikov do vrhunskih športnikov. Tako te rolke že uporabljajo v večih državnih reprezentancah: v biatlonu, nordijski kombinaciji in telemark smučanju. V tej sezoni pa jih je uporabljala tudi naša vrhunska smučarska tekačica Vesna Fabjan. Terensko skike rolanje kot osnovno pripravo uporabljajo tudi kolesarji, kanuisti in kajakaši na divjih vodah. Skratka krog zadovoljnih uporabnikov se širi. Ker so kolesa napihljiva, odlično blažijo tresljaje, tako da vožnja na teh rolkah udobna.

#### **Trikke**

Linija produktov Trikke ponuja zabavo in vadbo športnikom, družinam, starejšim in smučarskim navdušencem. Produkti so za vsakega, ki si želi občutek hitrosti in dinamicnosti v športu. Občutek karvinga z izrednimi nagibi je kot deskanje, le da je na cesti/ulici.

Trikke ponuja zabavno in enostavno rekreacijo vsem starostnim skupinam. Za osnovno vožnjo s Trikkom ni potrebna predznanja. Ob pravilni uporabi Trikke niso aktivne le noge, temveč celotno telo - full-body workout - brez obremenitve sklepov, v primerjavi s kolesom ali rolerji, kjer delujejo le določene skupine mišic. Primeren je tudi za otroke, saj si zaradi konfiguracije treh koles, stabilen, prav tako pa omogoča izvajanje različnih akrobacij že izkušenim uporabnikom. Kdor si želi izkusiti občutek carving smučanja na cesti, je Trikke najboljši približek!

#### **Stepper Bike**

3G Stepper je kolo brez sedeža na katerem se poganjaš s pomočjo potiskanja nog na stopalki v stoje (stepanje). Stepper bike je idealen za tiste, ki obožujete stepper in kolo, saj združuje oboje, poleg tega pa vam omogoča gibanje v naravi. S Stepper bikom združite zabavno s koristnim in naredite tudi nekaj za svoje zdravje. Stepperbike je svetovna novost primerna za vse športne navdušence. Unikatna oblika, neprimerljivi užitki vožnje in odlična kardio vadba prepriča vsakega kupca. Stepajte v naravi in ne med stenami vašega doma!

#### **Skorpion**

S kombinacijo sodobnega oblikovanja, stabilnostjo in funkcionalnostjo, so Skorpion prenesli tradicionalno rolanje v 21. stoletje z razvojem visoko kvalitetnih rolerjev/kotalk. Skorpion zagotavljajo priročnost, udobje in stil. Zaradi nizkega težišča so Skorpion rolerji tako stabilni in enostavni za upravljanje, da jih lahko uporablja kdorkoli in kjerkoli. Skorpion Quadline 100 mm kolesa vam omogočajo "gladko" vožnjo tudi na neravnih površinah. Prehod z ene površine ceste/tal na drugo, je enostaven zaradi gumijastih - zapečatenih dvojnih ležajev v vsakem kolesu podprtih s patentirano Quadcoil suspenzijo. To ni dovolj, da vas vzpodbudi? Skorpion Quadlines imajo tudi nastavljivo

*velikost, ki jo je mogoče zlahka prilagoditi, da ustrezajo skoraj vsem možnim velikostim - kar je še posebej ekonomično za rastoče otroke in najstnike.ž*

#### **Nordijska hoja**

*Vse bolj popularna in razširjena rekreativna dejavnost, ki jo je možno izvajati v vseh letnih časih. Posebno predznanje ni potrebno in je primerna za vse starostne skupine. Zaradi uporabe palic so ob hoji aktivne tudi mišice rok in zgornjega dela telesa. Demonstratorji vam bodo prikazali osnove pravilnega izvajanja nordijske hoje, s pomočjo njihovih navodil pa se boste lahko v njej preizkusili tudi sami.*

### **1. GOZDNI TEK MAYA MAYA (na 5 in 10 km) – Teci z nami!**

Gre za 1. gozdni tek na Pokljuki / Rudnem polju, ki ga pripravljamo skupaj z Maya Maya. Tekačice in tekači bodo lahko tekli po razgibani poti (makadamski in gozdni), ki jih bo z Rudnega polja vodila proti planini Uskovnici in planini Konjščici, kjer se bodo obrnili nazaj proti Rudnemu polju (štart/cilj). Krog v dolžini 5 km bodo tekači na 10-kilometrski razdalji pretekli dvakrat.

**Štart teka** (5 in 10 km) ob 10. uri

**Prijave** na Rudnem polju v prijavnici pisarni od 8. do 9.30 ure na dan tekmovanja

**Predprijave** v trgovinah Maya Maya po Sloveniji in preko spletne strani [www.mayamaya.net](http://www.mayamaya.net)

**Tekmovalne kategorije** (za moške in ženske posebej): 13-35 let (od letnika 1997 do vključno 1975), 36-50 let (od letnika 1974 do vključno 1950) in nad 50 let (od letnika 1949).

Najboljšim trem v vsaki kategoriji bodo podeljena **priznanja**, za najboljše tri moške in ženske v absolutni kategoriji na 10 km pa **darilni boni Maya Maya** v vrednosti 1000 EUR (za 1. mesto), 500 EUR (za 2. mesto) in 300 EUR (za 3. mesto).

Priznanja in nagrade bodo podeljene na prireditvenem prostoru po zaključku tekmovanja oz. po zaključku otroškega teka.

### **OTROŠKI TEK GAMSJA JANEZA (800 m)**

V sklopu tekaškega dela prireditve bo potekal otroški tek. Tudi otroci bodo razdeljeni v kategorije (do 6 let, 7-9 let, 10-12 let). Tek ni tekmovalnega značaja, pomembna je udeležba, zato tudi ni predvidenih nagrad za najboljše. Vsi sodelujoči otroci bodo prejeli spominsko medaljo.

**Štart teka** ob 12. uri

**Prijave** na Pokljuki / Rudnem polju od 8. ure na dan tekmovanja

### **PRIČETEK AKCIJE »POHOD NA VIŠEVNIK – GAMSOV DAN«**

Vodniki vas bodo na ta dan ob 9. uri zjutraj prvič odpeljali na 2050 metrov visok vrh Viševnika. S tem se bo pričela štiritedenska akcija »Pohod na Viševnik – Gamsov dan«. Tri sobote zapored (12., 19. in 26. junija) in za zaključek v nedeljo, 4. julija, boste vsak vikend organizirano odhajali na Viševnik izpred Hotela Center na Rudnem polju. Po poti boste spoznavali lepote (rastlinstvo, živalstvo) in nevarnosti, ki prežijo na pohodnike v gorah. Izkušeni vodniki vas bodo podučili tudi o primernem obnašanju v gorah, o pravilni pripravi in oblačenju za odhod v gore, o primernih vremenskih situacijah ko se opravljamo v sredogorje in visokogorje, ipd. Za najbolj vztrajne in udeležence vseh štirih pohodov smo pripravili nagrade in družabno srečanje, ki bo potekalo ob zaključku akcije, v nedeljo, 4. julija na Rudnem polju.

### **!!! HUMANITARNOST !!!**

V sodelovanju z **Zvezo Prijateljev mladine Slovenije** bomo z izkupičkom prireditve v Športnem centru Pokljuka na Rudnem polju poleti omogočili **brezplačne počitnice** desetim otrokom iz socialno ogroženih družin. Podelitev brezplačnih počitnic bo s prisotnostjo

predstavnikov Zveze prijateljev mladine Slovenije potekala prav v času Belvijevega družinskega dneva.

### Predstavitev na stojnicah

- Maya Maya s kolekcijo tekaških in pohodniških oblačil
- Turizem Bohinj s turistično ponudbo Bohinja
- Kolesa Cult in A2U Bikes (tudi možnost preizkusa in nakupa koles iz njihovih prodajnih programov)
- Center zdravja in harmonije Althea (meridianska diagnostika energijskega stanja telesa in notranjih organov po metodi BIONIC CARE)
- Založba Damodar (posebno ugodna družinska knjižna ponudba)
- Powerizer – skakalne vzmeti (na ta dan možnost nakupa z 10% popustom glede na cenike na uradni spletni strani 3d-sign)

### Ugodna namestitev in spanje na Pokljuki

V Hotelu Center na Pokljuki smo udeležencem **Belvijevega družinskega dneva** in **1. Gozdnega teka Maya Maya** pripravili **poseben družinski paket prenočitve za samo 49 EUR** (nočitev z zajtrkom za dva odrasla z otrokom + turistična taksa). Ponudba velja od petka, 11. do nedelje, 13. junija 2010 za eno nočitev v dvoposteljni sobi z dodatnim ležiščem.

### Hrana in pijača

Pokljuški kuharski mojstri bodo poskrbeli, da se bo cela družina lahko najedla kar na Pokljuki. Pod velikim prireditvenim šotorom vam bodo pripravljali specialitete z žara in pokljuške jedi na žlico. Poskrbljeno bo tudi za pijačo iz programa Pivovarne Union in druge napitke.

### PRIREDITEV BO V VSAKEM VREMENU!

### Promet in parkiranje

Dostop na Pokljuko je z vozili možen iz smeri Bleda preko Gorij ali iz bohinjske smeri preko Jereke in Koprivnika. Obe cesti sta v tem letnem času normalno prevoznici. Prosimo, da pri parkiranju na Rudnem polju upoštevate navodila rediteljev na parkirišču. Zaradi prireditve ne bo zapore ceste do Rudnega polja, bo pa v času tekaškega dela prireditve (predvidoma od 9.30 do 13. ure) delno oviran dostop po gozdni cesti do Uskovnice oz. planine Konjščice. Hvala za razumevanje!