



PRIPRAVE VRHUNSKIH ŠPORTNIKOV VIŠINSKE PRIPRAVE V VILI TRIGLAV



Višinske priprave so že od nekdaj znane kot najbolj učinkovite, zlasti za vzdržljivostne športe, kot so: kolesarstvo, tek na smučeh, biatlon, triatlon, atletika, plavanje... Zaradi manjše procentualnosti kisika v zraku, se v organizmu avtomatsko pospešijo vsi procesi, kar pripelje do tega, da se naše telo okrepi in v končni fazi se s tem poveča naša učinkovitost.

Da so učinki višinskih priprav najbolj optimalni, pa je potrebno biti pazljiv na več faktorjev: od pravilne prehrane, prilagoditve višine vsakemu posamezniku, treninga,...

Z večletnimi izkušnjami, boste z napotki ekipe vile Triglav, izboljšali sposobnost doseganja vaših rezultatov.

Oddaljenost športnih objektov

- PROGE TEK NA SMUČEH (500 M)
- FITNES (3 KM)
- BIATLONSKI STADION (3 KM)
- ATLETSKA STEZA (12 KM)
- NOGOMETNO IGRIŠČE (12 KM)
- HOKEJSKA DVORANA (13 KM)
- JEZERO BLED IN BOHINJ (15 KM)
- OLIMPIJSKI POKRITI BAZEN (18 KM)

UGODNOSTI:

SKUPINE 4 OSEBE ALI VEČ (MAX. KAPACITETA 12 OSEB) MINIMALNO 14 DNI :

- NOČITEV Z ZAJTRKOM + UPORABA VIŠINSKE SOBE =
72 EUR + 35% POPUST = 46 EUR/OSEBO

- KOSILO IN (ALI) VEČERJO PRIPRAVIMO PO VAŠIH ŽELJAH IN POTREBAH, OZ. IMATE
MOŽNOST KOSILA IN (ALI) VEČERJE V VOJAŠNICI
(5 EUR/OBROK) PO PREDHODEM NAROČILU, ODDALJENOST 3 KM

Več informacij:

vilatriglav@pokljuka.eu ali 041 796 286 – Mateja